



Športska 1, 40 000 Čakovec, Hrvatska
tel. +385 40 329 000, 329 002
e-mail: gsc@gsc.hr
www.gsc.hr

ORGANIZACIJA RADA I POČETKA ŠKOLSKE GODINE 2020./2021. SHODNO UPUTAMA ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19

UPUTE ZA ODRŽAVANJE NASTAVE TZK

Škola treba obratiti osobitu pozornost na fizičku aktivnost učenika. Učenike je potrebno poticati na bavljenje sportom zbog očuvanja dobrobiti i vlastitog zdravlja. Nastava tjelesne i zdravstvene kulture treba se održavati koliko god je moguće na **otvorenom**.

TEMELJNE ODREDBE

U objektu (dvorani) važno je provoditi i poštovati opće mjere sprečavanja širenja zaraze.

FIZIČKO UDALJAVANJE

Rad dvorane neophodno je organizirati na način da se osigura koliko je moguće socijalno distanciranje (fizički razmak), neophodno je poticati fizički razmak, kao i pojačanu osobnu higijenu učenika.

HIGIJENA RUKU

Važno je omogućiti i uvesti u rutinu redovito pranje ruku tekućom vodom i sapunom. Ruke se peru prije ulaska u svoju učionicu (svlačionicu) i nakon izlaska.

DEZINFEKCIJA RUKU

Ruke se dezinficiraju korištenjem uređaja za dezinfekciju koji se nalazi kod vrata prostorija.

ORGANIZACIJA RADA S UČENICIMA

U sportskoj dvorani mogu istovremeno biti dva (2) razredna odjela te jedan razredni odjel na katu (trim kabinet).

Učenici ulaze u sportsku dvoranu prema rasporedu sati i prema već dogovorenom rasporedu svlačionica.

Preporuka je da ako je moguće organizirati nastavu na način da ona za sve učenike ne počinje i ne završava u isto vrijeme, da bi se smanjilo grupiranje učenika prilikom ulaska i izlaska iz sportske dvorane, izbjegavati fizički kontakt učenika iz različiti razreda i škola.

ORGANIZACIJA PROSTORA

Nastava tjelesne i zdravstvene kulture u sportsko dvorani Graditeljske škole Čakovec održavat će se u I. i III. trećini borilišta. II. trećina čini fizički razmak između dva razredna odjela. Treći razredni odjel može biti u isto vrijeme na katu u trim kabinetu.

Raspored rad i raspored svlačionica biti će poznat čim rasporedi nastave tjelesne i zdravstvene kulture svih srednjih škola budu gotovi.

SPREMANJE I ČIŠĆENJE

Spremač/spremačica iz jutarnje smjene prvi ulaze u sportsku dvoranu, a zadnja osoba koja izlazi iz sportske dvorane je spremač/spremačica iz poslijepodnevne smjene koji dezinficira sve korištene površine.

PROVJETRANJE PROSTORA

Prostor sportske dvorane obavezno je potrebno provjetriti više puta dnevno, svakako prije dolaska i nakon odlaska učenika u trajanju od nekoliko minuta.

POTREBNA RADNA OBUĆA

Za nastavu tjelesne i zdravstvene kulture potrebna je oprema za nastavu (dres, majica i čiste tenisice).

Preporuka je da se nastava tjelesne i zdravstvene kulture održava što je više moguće na otvorenom. Prema preporukama Nacionalnog stožera sportske se igre ne preporučuju.

DOLAZAK NA POSAO

Mjerenje temperature svim djelatnicima prilikom dolaska na posao (osoba određena od strane v. d. ravnatelja) te obavezno vođenje evidencije.

Na ulazu u sportsku dvoranu bit će postavljene dezinfekcijske barijere kroz koje će morati proći svi učenici i djelatnici.

Čakovec, 5. rujna 2020. godine

v. d. ravnatelja
Damir Srnec, mag. inf.